

地域活動に取り組む、仲間ができる3ヶ月！

西部
コース

▽▽▽
【DAY1】10月10日(土)
大田市大森町
10:00 ▶ 16:30

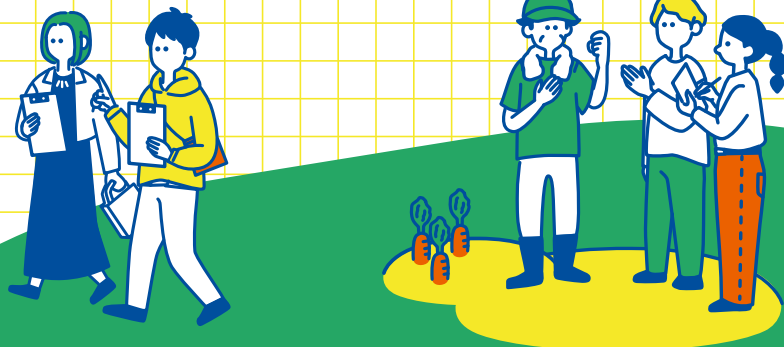
— 【DAY2】11月21日(土)
江津市都野津町
10:00 ▶ 16:30

東部
コース

▽▽▽
【DAY1】10月31日(土)
松江市央道町
10:00 ▶ 16:30

— 【DAY2】11月28日(土)
雲南市木次町
10:00 ▶ 16:30

ローカルプレイヤー 初めの一歩 2026 講座



地域活動には、ひと・モノ・カネが必要と言われます。どんな活動がひと・モノ・カネを集めるのでしょうか。おそらくそれは、**共感**を生む活動のはず。この**ローカルプレイヤー初めの一歩講座**では、共感を生み続けている活動現場を訪れ、現地のリアルを他の受講生たちとともに学び、自分の活動に活かすことを目指しています。活動しているなかで生じる悩み・課題を解決し、**やりたい**を**できる**に変えるための「**実践力・仲間作り・心構え**」を学び、**一緒に初めの一歩を踏み出しましょう！**

対象

島根県内で地域活動を考えている人

はじめる準備をしている人 / はじめたばかりの人 / さらに発展させたい人 / 仲間がほしい人

受講料
無料

ただし、食費・旅費交通費は各自負担

定員
各コース10名 程度

選考あり、先着順

初めの一歩を踏み出そう！

申込締切： 西部コース ▷▷▷ 2026年9月30日(水) 17時 まで
東部コース ▷▷▷ 2026年10月20日(火) 17時 まで



特設サイトはこちら

【DAY3】12月19日(土) 出雲市多伎町 11:00 ▶ 15:00 **西部コース・東部コース合同交流会!!**

共感を生む活動、初めの一步

西部

コース

東部

コース

【DAY1】自分の「やってみたい」を言語化 地域で活躍する実践者をロールモデルに、自分の棚卸しをしよう！

講座内容 01. 講師トーク / 02. ランチ会 / 03. フィールドワーク / 04. 棚卸しワーク

10月10日(土)

10:00 ▶ 16:30 終了予定

講師 金田 郁也 氏

一般社団法人 石見銀山みらいコンソーシアム 理事

群馬県出身。2021年に大学院生として大森町に移住後、地域おこし協力隊として活動。暮らしや文化財、教育に関心を持ち、映画上映会や研究発表会を開催。昨年より子どもの遊び場を目指し竹林整備に取り組む。

大森町並み交流センター

〒694-0305 島根県大田市大森町イ490



10月31日(土)

10:00 ▶ 16:30 終了予定

講師 高橋 椿太郎 氏

一般社団法人 学びDesign 共同代表

高校3年生のときに脳の病気で学力がリセットされ、「学びとは何か」という問いを持つことがきっかけで、一般社団法人 学びDesign を設立。松江市宍道町を拠点に、中高生の居場所づくりと教育系中間支援などを行う。

ギャラリーC

〒699-0401 島根県松江市宍道町宍道1441-1



【DAY2】実践のための活動プランづくり

経験豊富な実践者から想いを形にするヒントを学び、自分らしい活動プランを描こう！

講座内容 01. 講師トーク / 02. ランチ会 / 03. フィールドワーク / 04. ステップアップワーク

11月21日(土)

10:00 ▶ 16:30 終了予定

講師 西嶋 一泰 氏

島根県立大学講師・一般社団法人 しまね協力隊ネットワーク 副代表理事

2016年に地域おこし協力隊として東京から島根に移住。教育魅力化、情報発信、地域づくり研修、ブックススペース運営等で活動。現在、島根県の協力隊の研修・サポートを企画運営。NPO法人でこねっと石見理事。

つづbase

〒695-0021 島根県江津市都野津町1826



11月28日(土)

10:00 ▶ 16:30 終了予定

講師 三瓶 裕美 氏

つちのと舎 代表、一般社団法人 しまね協力隊ネットワーク 代表理事

東京生まれ東京育ち。2011年、島根県雲南市地域おこし協力隊として移住。任期後は夫婦でつちのと舎を起業し、体づくりと農ある暮らしと人のつながる場づくりをテーマに、さまざまな地域活動に携わっている。

桜むすび舎

〒699-1332 島根県雲南市木次町木次477-3



【DAY3】仲間づくり

西部・東部の垣根を越えた仲間と交流し、これからも応援し合えるつながりを育もう！

西部コースと東部コースが合流！両コースの受講生が集まり、振り返り・ランチ・交流プログラムを開催！

12月19日(土) 11:00 ▶ 15:00 終了予定

合同交流会

見晴らしの丘公園 キララコテージ 多目的ホール
〒699-0901 島根県出雲市多伎町久村182-1

オリジナル名刺
プレゼント！

※詳細は講座内でご案内します。

※講座の内容は、変更の可能性があります。ご了承ください。

フォローアップ体制充実!!
受講期間中は、いつでも相談OK!

オンラインコミュニティでも仲間と繋がれます!
参加申し込みはこちらから▶▶▶

※Googleフォームが開きます

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる
島根創生
SHIMANE SOUSEI 2nd

企画・運営
work@
ワークアット株式会社



【注意事項】

- ・両コースとも3日間全ての日程に参加できる方が対象となります。
- ・受講料は無料ですが、現地までの交通費や食費は各自負担となります。
- ・受講理由等、申込みフォームへの記入内容をもとに選考を実施します。
- ・WEBでのお申込みが難しい場合は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

【お問い合わせ】

公益財団法人 ふるさと島根定住財団 地域活動支援課
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階
TEL:0852-28-0690 MAIL:chiiki@teiju.or.jp

コーディネート 植田 菜月氏・島根県奥出雲町出身。米国デイズニー勤務を経て松江市ヘリタイン。宍道湖の夕日など、ここにはかない地域の価値を活かした事業や観光地域づくりに携わっています。皆さんと一緒に学び、一歩を踏み出せたら嬉しいですよ！