

しまね いもいもねっと

(公財)ふるさと島根定住財団
(しまね県民活動支援センター)
<https://www.teiju.or.jp/>

2019

12月号 Vol.140



今月の見どころ

- P1. 「地活っちゃんが行く！」12月は寄付月間です！
まずは身近なところから、自分にできることから始めよう！
- P2. 「田舎暮らしはかわいい！」和歌募集最終審査会開催
今年もやります！「地域づくりオールスター祭」告知
- P3. 助成金・イベント情報
- P4. 島根で頑張る人
古代出雲薬草探究会 須田 ひとみさん



第41回 地活っちゃん がいく！

12月は寄付月間です！／

まずは、身近なところから、自分にできることから始めよう！



「寄付」というとハードルが高いと感じる人は多いですが、寄付の方法はどんどん増えて、多様化しています。ふるさと納税、クラウドファンディング等も新しい寄付の形ではありますが、現金でなくても応援はできます。最近はヘアドネーション(髪の毛の寄付)をされる方も増えてきました。大切なのは「応援したい」という気持ちです。でも、なかなか自分で団体を探して選ぶのは難しい…。今回は、支援を必要とする誰かのために、身近なところから、今すぐできる「寄付の形」をご紹介します。まずは、できることから始めてみませんか？

買いものするだけで、支援できる!? 買い物で寄付

□寄付付き商品を探して買ってみる！

スーパーやコンビニで普段の買い物をする時に、寄付付き商品や、「フェアトレード」商品を意識して選んでみて。

※『寄付付き商品』で検索すると取り扱いサイト多数あり。

□寄付型自動販売機で飲み物を買う！

県内各地に様々な寄付型自動販売機が設置されているので、探してみて。



□シェアグッズ・チャリティグッズを買う！

福祉作業所の商品や、NPO団体のオリジナルグッズなどを購入して、団体の支援に繋げよう。オシャレなデザインのTシャツで寄付→『JAMMIN』『regaty』サイトも検索して。

キャッシュレスでできる ポイント寄付



□1ポイントから寄付

クレジットカード、Tポイント、dポイント、LINEポイント、マイレージなど各種ポイントが寄付できます。

毎日コツコツ続けて ワンアクション寄付



□1日1回クリックで1円寄付 (アンケート回答100円)
『Sumabo』<http://www.dff.jp/> 等

□SNSでシェアすると寄付に！

ハッシュタグを利用したユーザー参加型のチャリティキャンペーンに参加。FacebookやTwitterでキャンペーンや記事をシェアしよう。『gooddo』グッドウ <https://gooddo.jp/> 等

家で眠ってる身の回りにある、いろんな“モノ”が、寄付になる!?

物品寄付

□本

「しまね寄附本ジャー」しまね社会貢献基金サポーター企業
「古本寄付」プロジェクトゆうあい (松江市北堀町 35-14)

□書き損じハガキや余った官製・年賀はがき 捨てずに送って！

日本赤十字社島根県支部 総務課
(公財)日本盲動犬協会 島根あさひ訓練センター

□服・靴・日用品

不用品を段ボールに入れて送るだけ！

『いいことシップ』<https://eco-to-ship.jp/>

着なくなった洋服、眠っているブランド品を寄付に変える！

『Brand-pledge』<https://brand-pledge.jp/>



思ったより寄付って身近！
サイトも多数有るので検索してみよう。

12月寄付キャンペーンに参加しよう



しまね社会貢献基金 10年記念

～これまでのご支援に感謝し、地域づくり・NPO活動をさらに広げるために～

"寄付に感謝する集い"

日時：12月12日(木) 14:00～17:00 (受付13:30)

会場：松江市市民活動センター 5階交流ホール

(松江市白湯本町43番地スティックビル5階)

トークセッション、NPOプレゼンリレー、交流タイムなど

※詳細は同封のちらしをご覧ください。



不要なモノが誰かのためになる♪

団体、企業の方は「物品寄付コーナー」をご活用ください。→ [フレフレしまね](#)

入場
無料



「田舎暮らしはカッコいい！」和歌募集

最終審査会

昨年の様子

農業・農村やふるさとへの想いをパフォーマンスで表現！
この夏、和歌発祥の地・島根から全国に「田舎暮らしはカッコいい！」をテーマにした和歌を募集しました。今年で5回目を迎えます。
全国各地からご応募いただいた皆さま、本当にありがとうございました。
12月7日（土）には、今回ご応募いただいた全541作品の中から入賞した8名の作品が最終審査会に臨みます。入賞者による工夫を凝らしたステージパフォーマンスで最優秀賞を競います！541作品の頂点が決まる瞬間をぜひご覧ください。



歌あり？



チェーンソーあり？

昨年の様子はサイトをご覧ください。



日時：令和元年 **12** 月 **7** 日（土）13:30～17:00

会場：松江テルサ1階テルサホール（松江市朝日町478-18）

プログラム

- 13:30 開会・あいさつ
- 13:45 入賞者によるパフォーマンス
(15分程度×8名) ※予定
- 15:45 和歌披講詠唱
- 16:15 審査結果発表、講評、表彰式
- 17:00 閉会



※和歌披講を広める会による和歌披講詠唱
(昨年の様子)

今年もやります！ 地域づくりオールスター祭！

年度末の一大イベント、地域づくりオールスター祭の開催日が決定！

今回は出雲市での開催となります。

☑ 皆さん、今すぐカレンダーに
印をつけてください！



日にち：令和2年 **3** 月 **15** 日（日）

会場：朱鷺会館（出雲市西新町2丁目2456-4）

対象者：地域づくり団体やNPO法人のみなさん、田舎ツーリズムの実践者など



＼昨年は約340名が参加！／

今年の分科会のテーマは、こちらです！（予定）

「地域福祉」

「小さな拠点づくり」

「SDGs」

「関係人口」

「空き家」

「クラウド
ファンディング」

「特産品開発」



詳細は、
近日公開予定ですので、
お楽しみに！
まずは、日にちを空けて
おいてくださいね！



↑昨年の分科会の様子

今月の和歌

地を蹴って 駆ける真っ赤な トラクター 俺は勝手に フェラーリと呼ぶ（長野県松本市 岩垂 聡さん）

第4回農業・農村はカッコいい！和歌募集 入選作品



2019 年度 中国ろうきん NPO 寄付システム

- 締切日：令和元年 11 月 29 日(金)16:00 必着
- 対象：島根県に主たる事務所を置くNPO法人、定款に応募する活動分野が記載されていること、(CANPANに登録し、情報公開すること等他要件あり)
- 内容：中国労働金庫を通じて寄せられた寄付金を県内 NPO 法人に配分。募集分野は 17 分野。
- 配分金額：5 万円(一部 10 万円) 34 団体に配分予定
- 問合せ先：(公財)ふるさと島根定住財団 地域活動支援課
TEL:0852-28-0690 FAX:0852-28-0692
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4155>



2020 年度 金融相談等活動助成事業

- 締切日：令和元年 12 月 9 日(月)
- 対象事業：高齢者、大規模災害の被災者、障がいのある人等を対象とした金融相談及び金融教育等に関する活動(ア)金融相談会の開催(イ)金融相談員の育成・確保(ウ)金融知識の普及等に関する情報提供(エ)金融トラブル未然防止等に関する情報提供(オ)金融教育教材の作成配布他
- 対象：上記の活動を実施又は計画しているNPO法人等
- 助成金額：60 万円上限(活動を構成する各イベント/10 万円上限)
- 問合せ先：(一財)ゆうちょ財団教育出版部「活動助成事業担当」
TEL:03-5275-1811
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4146>



2020 年度 しまね文化ファンド助成事業

- 締切日：令和元年 12 月 13 日(金)当日消印有効
- 対象：島根県内の民間団体等
- 対象事業：島根県民が自ら企画し、主体者となって行う文化事業。島根県民が事業の中心であり、一般に開放された事業
(1)地域文化振興(2)芸術文化振興(3)国際文化交流
- 助成金額：対象経費×1/2 以内(10 万円以上 5 万円単位)
※総事業費が 20 万円未満の場合は申請不可
- 問合せ先：(公財)しまね文化振興財団公益信託しまね文化ファンド
TEL:0852-22-5500 FAX:0852-22-6412
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4151>



2020 年度 社会福祉助成

- 締切日：令和元年 12 月 15 日(日)消印有効
- 対象：社会福祉事業や福祉施設の運営、福祉活動などを目的とする社会福祉法人、福祉施設、福祉団体など
- 対象事業：(1)研修事業(福祉施設職員などを対象にした研修、地域住民を対象としたセミナー、講演会など)(2)研究事業(福祉サービスの向上等を目的として先駆性ある事業の実績を通して行われる研究事業など)
- 助成金額：50 万円上限(総額 2000 万円以内)
- 問合せ先：(公財)日本社会福祉弘済会 助成事業係
TEL:03-5858-8125
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4150>



コスモ石油エコカード基金

- 締切日：令和元年 12 月 15 日(日)
- 対象：特定非営利活動法人として認可されている等、体質が健全である団体。エコカード基金の趣旨・方針にご賛同いただける団体。(1 年以上活動実績があること)
- 対象事業：地球温暖化をはじめとする気候変動防止、抑制に資する地球環境保全活動、啓発活動
- 助成金額：200 万円上限/年
スタートアップ助成期間：2020 年 4 月～2021 年 3 月
- 問合せ先：コスモエネルギーホールディングス(株)コーポレートコミュニケーション部 広報・ブランド戦略グループ
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4147>



しまね環境保全活動助成金

- 締切日：令和元年 12 月 27 日(金)
- 対象：民間非営利団体(島根県内に活動本拠地があり、県内で活動を行う 10 名以上の会員を有する) その他要件有
- 対象事業：自然とのふれあいの推進、生物多様性の確保、水環境の保全、森林、農地、漁場の保全と活用、地球温暖化対策の推進、環境への負荷の少ない循環型社会の推進、環境教育・環境学習の推進
- 助成金額：5 万円以上 80 万円以内
- 問合せ先：しまねエコライフサポートセンター エコサポしまね
TEL:0852-67-3262 FAX:0852-67-3787
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4152>



元記者に教わるプレスリリース初級

- 元記者の視点から、学べる！すぐに活用できるプレスリリースのコツ♪
- 開催日時：令和元年 11 月 29 日(金)13:30～15:00(受付 13:00)
 - 会場：出雲文化伝承館縁結び交流館(出雲市浜町 520)
 - 講師：森田一平氏(特定非営利活動法人江の川鐵道)
 - 対象：NPO 法人・地域づくり団体他、情報発信・プレスリリースに関心のある方、NPO 事務力検定合格者など
 - 費用：無料 ※参加申込必要
 - 問合せ先：(公財)ふるさと島根定住財団 地域活動支援課
TEL:0852-28-0690 FAX:0852-28-0692
<https://www.shimane-ikiiki.jp/events/4067>



音楽劇 はらっぱのおはなし

- はらっぱで語られる虫たちのおはなし。まるで自分たちも虫になった気分です！東京演劇アンサンブルのお芝居を堪能してください。
- 開催日時：令和元年 12 月 7 日(土)15:00 開演(14:30 開場)
 - 会場：島根県民会館中ホール
 - 費用：一般 2,600 円(当日 3,000 円)18 歳以下 1,800 円(当日 2,000 円)3 歳以下膝上鑑賞無料 ※託児申込(要予約・申込締切 11 月 30 日)
 - 問合せ先：NPO 法人おやこ劇場松江センター
TEL:0852-22-4937
<https://www.shimane-ikiiki.jp/events/4091>



古代出雲の薬草文化を未来へ

出雲国風土記の掲載植物に着目し、失われつつある薬草の知恵を日常生活に取り入れようと活動する「古代出雲薬草探究会」。代表をつとめる須田さんは、2013 年に出雲市大社町に移住。体を壊したときに、身近な地の旬のものを食べることで体の調子を取り戻したことから、野草や玄米菜食の勉強を続ける中で、古代出雲の薬草文化に興味を持ち、「もっと勉強したい」と地元の女性 4 名で同会を立ち上げた。

古代出雲では薬草が有効に利用されていたが、現在ではその文化や伝承が失われつつある。「身近にある植物を日常で使えるようにして、親しみを持ってほしい。決して難しくない伝えたい」。そんな思いで、出雲国風土記記載の植物をテーマに、自然の中にある植物を観察・採取したり、調理・染色などのワークショップを開いたり、季節の薬草茶会や講演会を開催したりしている。

ワークショップや講演会には県外からも多くの参加者があるという。ホームページやフェイスブックなどでタイムリーな情報を届け

ると共に、小冊子やパンフレットなども発行し、より多くの人に活動を知ってもらう為の媒体を増やしている。出雲の歴史や薬草文化に興味のある外国人にも対応するため、ホームページやパンフレットに英訳も併記している。

今年 3 月には古代出雲薬草展示室を、自身が経営するカフェに併設して開いた。植物の標本、『出雲国風土記』記載植物一覧、薬草と医薬の歴史年表などが展示されており、薬草に関する書籍や薬草茶も購入できる。展示室は、薬草に関心がある人の情報交換の場となっていて、自分達の学びを表現する場ともなっている。

最近では薬草の商品開発の相談も県内外から増えてきているという。出雲の婦人会からは、「薬草の効能や意味などを勉強したい」との問い合わせもあるそうだ。

須田さんの夢は、「古代出雲歴史博物館で古代出雲の薬草文化をとりあげるコーナーができるくらいに、身近になってもらえる」こと。「薬とは、草を楽しむと書くんですよ」と最後に須田さんは教えてくれた。楽しみつつ古代出雲の薬草文化を伝える須田さんの活動は今後も続いていく。(Y)



▲古代出雲薬草展示室



古代出雲薬草探究会 代表 須田 ひとみ さん

1974 年生まれ。滋賀県出身。築 100 年の古民家を改装してオープンしたベジカフェまなみの店主。地元食材の野菜料理と自家製ドリンクやスイーツ、身体と地球に優しい雑貨を販売するカフェ & ギャラリーを運営。インバウンドやベジタリアン料理の講演、地域に根差したイベント等を多数企画する。

主な活動

2015 年に古代出雲薬草探究会を設立。薬草教室、薬草の商品開発等に取り組む。2017 年度地域づくり応援助成事業、2018 年度地域づくり情熱人支援事業採択団体。

<https://ja-jp.facebook.com/kodaiizumo.yakusou/>



▲展示室の一角の販売コーナー

県内 NPO 情報 R1.9.30 現在

1	県内NPO法人数	全体	289
		内認定	6
		内仮認定	1
2	新設NPO法人数		1
3	解散NPO法人数		0
4	しまね社会貢献基金登録団体数		62
5	だんだん認証レベル取得団体数	全体	46
		内レベル2	34

●今月の新設NPO法人

NPO 法人なかしん (川本町)

川本町中新町住民に対して住民福祉の増進に関する事業を行い、住みやすいまちづくりに寄与する。

発行元

公益財団法人 ふるさと島根定住財団

(しまね県民活動支援センター)

[松江事務局]

〒690-0003 松江市朝日町478-18 松江テルサ3階
TEL (0852) 28-0690 FAX (0852) 28-0692
E-mail: chiiki@teiju.or.jp

[石見事務所]

〒697-0034 浜田市相生町 1391-8 シティパルク
浜田 2 階 石見産業支援センター「いわみぷらっと」内
TEL (0855) 25-1600 FAX (0855) 25-1630
E-mail: iwami@teiju.or.jp



Facebook も日々更新中！
しまね県民活動支援センター
(ふるさと島根定住財団) で
検索してみてください♪

県民活動支援サイト Shimane IKIKI Winko
島根いきいき広場

<https://www.shimane-ikiiki.jp/>