

# しまね いきいきねっと

(公財)ふるさと島根定住財団  
(しまね県民活動支援センター)  
<https://www.teiju.or.jp/>

2020

8月号 Vol.148



## 今月の見どころ

- P1. 「地活っちゃんが行く！」 今、話題の！？  
オンラインワークショップに潜入してみました！
- P2. オンライン会議ツールお試し勉強会開催！  
やさしく学ぶ！NPO 入門セミナーのご案内
- P3. 助成金・イベント情報
- P4. しまねソーシャル人材図鑑  
桐山尚子さん 檜垣賢一さん



## 第49回 地活っちゃん がいく！

## 今、話題の！？ オンラインワークショップに潜入してみました！



最近、会議や、相談、イベントなどオンラインがかなり身近になってきましたね。今回は話題の「オンラインワークショップ」について探ってみました。オンライン（Zoom）でアロマセラピスト講座や「タッチケア」のワークショップを実施している『蔵 kura』（海士町）さんと参加者にお話を伺いました。オンライン活用のヒントがいっぱいです。

### インタビュー

島のほけんしつ『蔵 kura』  
島根 輝美 さん



隠岐郡海士町福井 1367-1

✉ [hokenshitsu.kura@gmail.com](mailto:hokenshitsu.kura@gmail.com)



<https://www.facebook.com/shimanohokenshitsu/>

▲ワークショップの詳細はfacebookをご覧ください。

### Q オンラインで実施しようと思われたきっかけは何ですか？

A 4月に除菌アロマジェルのキット販売をしました。その際、オンラインで画面を見ながら一緒に作ってもらうのと、ウィルス感染に関する講座をセットで行ったことが始まりです。

### Q 不安はありませんでしたか？

A ありました。タイムラグや、途中で切れたらどうしよう、やりにくかったらどうしよう…って。でも、もともと知っている人たちに、「お試しでやってみるから協力してね」と気負わず始められたのがよかったです。

### Q 事前に特別な準備をされましたか？

A とくにありません。ワークショップの時、「この角度で見えていますか？」と、カメラにきちんと映っているかは気をつけました。

### Q 通常(リアル)の講座との違いや、大変さがありましたか？

A オンラインで実習する場合は、参加者が使う材料をどうするかが難しいです。今回は事前準備で材料を一式揃えて送るという不便さがありました。それと、テキストをオンライン用に作り直しました。

### Q 一般的に“セラピー”は現場の空気感や実際に触れる事が大切だと思いますが、オンラインでは、いかがでしたか？

A 対面(現場)でしかできないと思っていたのに、オンライン参加者にも違和感なくてきて、「意外と、こういうこともできるんだな！」って新しい発見と勉強になりました。

### Q 全体を通して感想をお願いします。

A 最初はできると思っていなかったけど、「思いつけば、今後何でもできる！」と前向きになりました。“学びたいけど行けない”“島に通うのが難しい”人達にも、オンラインを活用すれば、場所に関係なく、どこにいても参加できる、新しい可能性が生まれたのが良かったです！



### 参加者の声／

全然、違和感が  
なかったです！

空気感も伝わって、  
一人でやっている感じは  
あまりしなかった！

会場に足を運ぶ以外にも、オンライン  
参加の選択肢があるのは嬉しい。  
またワークショップに参加したいです！



取材のご協力ありがとうございました！  
今後は、既成概念にとらわれない新しいアイデアの  
オンラインサービスが広がりそうですね。

はじめの一歩をサポート／「オンライン会議ツール(Zoom)お試し勉強会」を開催します！

最初の接続、ダウンロードからスタッフがサポートします！ぜひ気軽にご参加ください！

概要は2面に▶



# オンライン会議ツール お試し勉強会 \Zoom(ズーム)を使うよ/

「オンライン講座にどうやって参加したらよいか分からない」、「パソコン操作が苦手で、設定の方法が分からない」といった方々必見！『オンライン会議ツールお試し勉強会』を開催します。

## 講師 西嶋 一泰 氏

元大田市地域おこし協力隊員  
現在フリーランスでWeb制作や映像制作等にも携わる

### 第1回

7月27日(月) 14:00~15:30

東部 松江テルサ4階研修室2

西部 シティパルク2階

「いわみぷらっと」

ふるさと島根定住財団石見事務所

### 第2回

8月5日(水) 10:00~11:30

東部 松江テルサ3階大会議室

ふるさと島根定住財団松江事務局

西部 シティパルク2階

「いわみぷらっと」

ふるさと島根定住財団石見事務所



地域団体向けです！

- ◆参加無料(メールアドレスが必要です)
- ◆2会場同時開催
- ◆各会場先着5組10名
- ◆申込方法はWeb・Eメール・FAXでお申込みください(チラシをご覧ください)

[Web申込]



# やさしく学ぶ！NPO入門講座

\対面式でのセミナーです/



## 講師 中野 俊雄 氏

行政書士・当財団相談員

4月に開催を予定していましたが、「やさしく学ぶNPO入門講座」を9月に開催することになりました！

【東部】9月28日(月) 13:30~16:00

会場：きまち来楽館 大集会室  
(松江市宍道町上来待212-1)

【西部】9月30日(水) 13:30~16:00

会場：パレットごうつ 会議研修室①②  
(江津市江津町1518-1)

### ～新型コロナウイルス感染予防のためのお願い～

- ①マスクの着用をお願いいたします。
- ②発熱・咳など体調不良の場合はご参加をお控えください。
- ③手指消毒にご協力ください。
- ④社会的距離を保った会場設営をさせていただきます。
- ⑤定期的な換気を行いながら運営させていただきます。

※今後の状況によっては開催が延期、または中止になる場合もございます。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

申込方法はWeb・FAXでお申込みください(チラシをご覧ください)

\pick up/



クラウドファンディング FAAVO 島根 現在、実施中プロジェクト！

ふるさとからエールを贈る！オリジナル切手に託すふるさとの声♡

<https://camp-fire.jp/projects/view/294259>

※プロジェクト詳細はページにてご覧ください



### 今月の和歌

芋の蔓 カ一杯 引っ張った 芋と一緒に 妹釣れた (三重県津市 宮脇 紗良さん)

第5回田舎暮らしはかっこいい！和歌募集 特別賞作品



**(公財)小林製薬  
青い鳥財団 2020 年度助成**

- 締切日:令和2年7月31日(金)当日必着
- 対象:日本国内において活動する公益法人、一般法人、NPO法人、その他ボランティア団体、町内会など非営利かつ公益に資する活動を行う団体※その他条件あり
- 助成事業:障がい・病気に悩む子どもたちとその家族が抱えている様々な医療・福祉上の①支援活動②調査研究で、日本国内で行われているもの
- 助成金額:①1件200~500万円程度②1件100万円程度
- 問合せ先:(公財)小林製薬青い鳥財団 事務局  
TEL:03-3505-5371 FAX:03-3505-5377  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4330>



**2020 年度助成 公益信託  
大成建設自然・歴史環境基金**

- 締切日:令和2年7月31日(金)事務局必着
- 対象:国内に拠点を置き、自然・歴史環境の保全活用のために、活動や研究を行う非営利団体(適正な運営、会計処理、情報公開を行っていること)
- 対象事業:国内ならびに開発途上国の自然・歴史環境の保全活用にかかわる活動や研究
- 助成金額:総額1500万円程度、助成件数30件
- 問合せ先:みずほ信託銀行株式会社  
「公益信託自然・歴史環境基金」事務局  
TEL:03-3274-9210 FAX:03-3274-9504  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4320>



**車両競技公益資金  
記念財団による助成**

- 締切日:令和2年7月31日(金)当日必着
- 対象:①完成後15年以上経過した保育所(こども園含む)で老朽化により利用上支障をきたし、原状回復が必要と認められる事業②ボランティア活動に実績があり、活動基盤が整備されているNPO法人及び活動団体
- 対象事業:①社会福祉施設等の整備に対する助成②ボランティア活動への助成事業※その他条件あり
- 助成金額:①助成対象経費の3分の2以内、400万円以内②財団が必要と認める経費の10分の9以内(限度額90万円)
- 問合せ先:社会福祉法人 島根県共同募金会  
TEL:0852-32-5977 FAX:0852-32-5978  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4333>



**2020 年度  
YS 市庭コミュニティー財団助成**

- 締切日:令和2年7月31日(金)当日消印有効
- 対象:①コミュニティー活動する団体②営利を目的としない団体③日本国内外を対象に活動する日本国内の団体※その他条件あり
- 対象事業:市民社会のコミュニティーを再生・進化・発展に寄与する事業①コミュニティー事業②防災講座・職場体験セミナー等の開催助成
- 助成金額:総額1500万円程度(助成件数20~30件 継続助成団体を含める)
- 問合せ先:(一財)YS市庭コミュニティー財団 事務局  
TEL:03-3325-7254  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4321>



**児童養護施設・  
里親家庭の高校生進学応援金**

- 締切日:令和2年8月12日(水)必着
- 対象:令和3年4月に新たに大学、短大、専門学校に入学する方が対象 ※その他条件あり
- 対象事業:入学祝金及び学生応援金を贈呈①入学祝金 一律10万円を贈呈②学生応援金 卒業するまで毎年学費として一律30万円を給付(最大120万円。6年制の場合は180万円)
- 問合せ先:朝日新聞厚生文化事業団「進学応援金」係  
TEL:03-5540-7446 FAX:03-5565-1643  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4323>



**第55回NHK障害福祉賞  
体験作文募集**

- 締切日:令和2年8月14日(金)当日消印有効
- 募集部門:第1部門 障害のあるご本人の部門  
第2部門 障害のある人とともに歩んでいる人の部門
- 表彰内容:最優秀:2部門を通じて1編(賞状、賞金50万円、副賞)、優秀:第1・2部門各2編(賞状、賞金20万円、副賞)、佳作:若干(賞状、賞金5万円、副賞)、矢野賞2部門を通じて1編(賞状、賞金20万円、副賞)
- 応募規定:字数8,000字以内 ※その他規定あり
- 問合せ先:NHK 厚生文化事業団「障害福祉賞」係  
TEL:03-3476-5955 FAX:03-3476-5956  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4329>



**(公財)イオン環境財団  
第30回イオン環境活動助成**

- 締切日:令和2年8月20日(木)
- 対象:持続可能な社会のための環境活動に積極的に取り組んでいる非営利活動団体 ※その他条件あり
- 対象事業:①植樹②里地・里山・里海の保全・河川の浄化③自然環境教育④野生生物・絶滅危惧種の保護
- 助成金額:助成総額1億円
- 問合せ先:(公財)イオン環境財団 助成担当  
TEL:043-212-6022  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/subsidies/4324>



**イロドリセカイ展  
~世界を旅して見つけたタカラモノ~**

- 世界を旅する彩色イラストレーターたかはし ちかえ氏の日本とは違う価値観や感性に触れたイラストの世界観をお楽しみください。
- 会場:仁摩サンドミュージアム(大田市仁摩町天河内975)
  - 開催期間:令和2年7月4日(土)~8月31日(月)  
(7月16日(木)~8月31日(月)は休館日なし)
  - 開催時間:9:00~17:00(受付終了16:30)
  - 入館料:高校生以上730円、小・中学生360円
  - 問合せ先:仁摩サンドミュージアム  
TEL:0854-88-3776  
<https://www.shimane-ikiiki.jp/events/4257>

しまね ソーシャル人材 図鑑

しまね地域応援サイト「フレフレしまね」では、島根県を舞台に地域課題の解決や地域づくりに取り組む実践者、「ソーシャル人材」を紹介しています！このコーナーでは、サイトの中から何人かをピックアップして紹介していきます。 →→→



もっと詳しく！

【活動分野】

地域資源の活用、移住・交流の促進、  
地域の付加価値を高める、人材育成



きりやま なおこ  
**桐山 尚子**さん（松江市）

Kirin Design 代表・TAKARAMON 副代表

埼玉県出身。大学でドイツ語を専攻し留学。商社で働いた後、UI ターンフェアなどをきっかけに、松江市へイターン。2017年4月から松江市の地域資源活用コーディネーターとして「人の想い」や「地域の可能性」に着目して活動し、2020年3月に任期満了。現在は「ライフデザイン/余白/笑顔の続く地域の未来づくり」などをテーマにパラレルワーカーとして働く。

【アドバイスできること】

- ・SDGs とまちづくり（「SDGs de 地方創生」プログラム公認ファシリテーター）
- ・地域おこし協力隊の実情／松江暮らしの本音
- ・心理的安全性のある関係構築

【活動分野】

地域コミュニティの維持、地域資源の活用、  
移住・交流の促進、社会的弱者への支援、  
地域の付加価値を高める、人材育成、  
地域経済への貢献



ひがき けんいち  
**檜垣 賢一**さん（益田市）



（一社）豊かな暮らしラボラトリー・代表理事

山口、東京、ニューヨークでの生活を経て、益田市に移住。今では、ずっとこのまちに住みたいと思うほどに益田を愛し、仕事では、2016年から益田市教育委員会ライフキャリア教育コーディネーター（認定NPO法人カタリバ所屬）、2020年から（一社）豊かな暮らしラボラトリー（通称ユタラボ）代表理事として、主に子どもから大人までの地域での活動づくり支援を行う。

【アドバイスできること】

- ・イベント等での安心・安全な場づくり
- ・コーディネーター業務（中間支援）
- ・市内外の若者を、どう地域での活動に巻き込んでいくのか

県内NPO情報 R2.5.31 現在

1	県内NPO法人数	全体	288
		内認定	6
		内特例認定	0
2	新設NPO法人数		0
3	解散NPO法人数		2
4	しまね社会貢献基金登録団体数		64
5	だんだん認証レベル取得団体数	全体	43
		内レベル2	32

発行元

公益財団法人 ふるさと島根定住財団

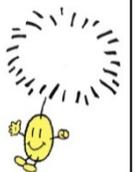
（しまね県民活動支援センター）

[松江事務局]

〒690-0003 松江市朝日町478-18 松江テルサ3階  
TEL (0852)28-0690 FAX (0852) 28-0692  
E-mail: chiiki@teiju.or.jp

[石見事務所]

〒697-0034 浜田市相生町 1391-8 シティパルク  
浜田2階 石見産業支援センター「いわみびらっと」内  
TEL (0855)25-1600 FAX (0855)25-1630  
E-mail: iwami@teiju.or.jp



島根いきいき広場  
県民活動応援サイト

<https://www.shimane-ikiiki.jp/>



イベントの告知に！助成金情報の  
収集に！！「島根いきいき広場」  
←メルマガ登録はこちらから！



Facebook も日々更新中！  
しまね県民活動支援センター  
で検索してみてください♪